



SELF CARE · COSMIC GIRL · EMPOWERMENT · LIFESTYLE

BIENVENUE SUR DCYBÈLE

SEPTEMBRE 1, 2026



ET SI ON COMMENÇAIT PAR ICI ?

Il fallait bien un premier article. Une première page. Quelques mots avant de commencer à explorer tout le reste.

DCybèle est née d'une envie : créer l'espace que j'aurais aimé trouver. Un endroit où nos curiosités, nos contradictions, nos ambitions et nos petits plaisirs n'ont pas à entrer dans une seule case. Parce qu'après tout, pourquoi faudrait-il absolument choisir ?

Nous chercherons, testerons, apprendrons, questionnerons... sans prétendre détenir la formule de la perfection, mais avec une place pour ce qui rend la vie plus belle, plus intéressante ou simplement plus nôtre.

Alors, il est peut-être temps de faire les présentations.

Bienvenue sur DCybèle. L'histoire commence ici.

Il y a les jours où l'on cherche la meilleure façon de prendre soin de sa peau.

Ceux où l'on se demande s'il ne serait pas temps d'apprendre quelque chose de nouveau, de changer une habitude, de mieux gérer son argent ou de donner enfin une chance à cette idée qui traîne dans un coin de notre tête depuis six mois.

Il y a les envies de partir quelque part. De refaire une pièce. De cuisiner quelque chose de bon. De comprendre pourquoi on se sent complètement à plat. De reprendre le sport — mais pas forcément demain matin à 6 heures. L'enthousiasme a ses limites.

Et puis, parfois, entre deux recherches parfaitement rationnelles, on se

retrouve à vouloir savoir pourquoi cette pierre trouvée sur une plage brille comme ça, ce que nos ancêtres célébraient à l'équinoxe ou pourquoi certaines pratiques vieilles de plusieurs siècles continuent de nous fasciner.

On peut aimer la science et laisser une petite place au mystère.

Être ambitieuse et avoir envie de ralentir.

Prendre soin de son apparence et de ce qu'il se passe derrière.

Vouloir une vie douce sans renoncer à construire quelque chose de grand.

Être mère, femme, professionnelle, créative, curieuse, casanière le dimanche et prête à refaire sa vie entière un mardi à 23 h 47.

Bref.



NOUS SOMMES RAREMENT UNE SEULE CHOSE.
ET C'EST QUELQUE PART AU MILIEU DE TOUT ÇA QU'EST NÉE DCYBÈLE.

• • •

DCYBÈLE N'EST PAS NÉE D'UNE GRANDE RÉVÉLATION

Il n'y a pas eu de matin miraculeux, de carnet ouvert à la bonne page ni de signe envoyé par l'Univers à 11 h 11.
[Désolée pour le storytelling].

DCybèle est plutôt née d'une accumulation.
De questions. D'envies. De recherches. De contradictions aussi.

Je me suis rendu compte au fil du temps que tout ce qui m'intéressait semblait devoir être rangé dans des cases différentes.

D'un côté, le bien-être, la beauté, le corps.
De l'autre, le travail, l'argent, les projets, l'apprentissage.
Quelque part ailleurs, la maison, les voyages, la cuisine, les petits plaisirs du quotidien.
Et encore un peu plus loin, les pierres, les cycles de la nature, les traditions anciennes, les rituels, l'intuition et tout ce territoire fascinant situé entre ce que l'on sait, ce que l'on croit et ce que l'on aime simplement explorer.

Sauf que dans une vraie vie, tout cela ne vit pas dans des cases.
Tout cohabite.
Nous aussi.

Il aurait sans doute été plus raisonnable de choisir.
Or, c'est rarement ainsi que commencent les histoires intéressantes.

J'avais envie d'un endroit capable de parler de tout cela avec la même curiosité.
Un endroit où l'on puisse passer d'un article très concret à une parenthèse beaucoup plus sensorielle.
Où une question puisse mener à une enquête, une expérience, une recette, un rituel, une adresse, une réflexion ou simplement une nouvelle envie.
Un endroit où prendre soin de sa vie ne signifie pas chercher constamment à l'optimiser.
Alors, puisque je ne le trouvais pas exactement comme je l'imaginais... j'ai commencé à le construire.

• • •

ALORS, DCYBÈLE, C'EST QUOI EXACTEMENT ?

La réponse officielle pourrait être :
un écosystème éditorial, créatif et expérientiel autour de l'art de vivre féminin.
C'est vrai.
Mais c'est également le genre de phrase qui donne l'impression qu'un PowerPoint va suivre.

Alors disons plutôt ceci :
DCybèle est un endroit où venir chercher quelque chose.



UNE IDÉE. UNE RÉPONSE. UNE ENVIE. UNE EXPÉRIENCE À TENTER.
UNE ADRESSE À GARDER. UN SUJET AUQUEL TU N'AVAIS JAMAIS PENSÉ.
UNE NOUVELLE COMPÉTENCE À EXPLORER. UN PETIT PLAISIR À REMETTRE DANS TON QUOTIDIEN.



Ou cette sensation très particulière de lire quelque chose et de penser :
« *Tiens. J'ai envie d'essayer.* »

Ici, il ne s'agit pas de te montrer la vie que tu devrais avoir. Internet s'en charge déjà remarquablement bien.

Il s'agit de te donner des idées, des connaissances, des expériences et des outils pour composer celle qui te ressemble.

Parce qu'il n'existe probablement pas une bonne façon d'être une femme, de réussir, de prendre soin de soi, d'élever une famille, de travailler, de créer, de croire, de ne pas croire, de ralentir ou d'avoir de l'ambition. Il existe des possibilités.

Et DCybèle compte bien en explorer quelques-unes.

. . .

QUATRE PORTES. UNE MULTITUDE DE CHEMINS.

L'UNIVERS DCYBÈLE S'ARTICULE AUTOUR DE QUATRE GRANDS TERRITOIRES.
ILS SONT DIFFÉRENTS.
ILS SE RÉPONDENT POURTANT BEAUCOUP PLUS QU'IL N'Y PARAÎT.

LIFESTYLE

C'est la vie telle qu'elle se vit vraiment.

Les petits plaisirs qui changent une journée, les bonnes choses à cuisiner, les endroits où partir, la maison dans laquelle on aime rentrer, les découvertes que l'on envoie immédiatement à une amie et tout ce qui transforme l'ordinaire en quelque chose d'un peu plus savoureux.

On y parlera aussi de famille, de quotidien, d'expériences et de ces petites choses qui n'ont parfois aucune utilité particulière.

À part nous faire plaisir.

Ce qui constitue déjà une excellente raison.

Et c'est déjà beaucoup.

POWER MOVES

Parce qu'une vie qui nous ressemble se construit aussi avec des décisions.

On parlera argent, carrière, apprentissage, nouvelles technologies, entrepreneuriat, projets, leadership, compétences et pouvoir d'action.

Pas pour devenir une machine à optimiser.

Pas pour transformer chaque passion en *side hustle*, chaque minute libre en opportunité et chaque dimanche en « préparation stratégique de la semaine ».

Pas pour cocher toutes les cases d'une hypothétique *successful woman* avant 35 ans — ce qui serait de toute façon légèrement problématique pour certaines d'entre nous.

Mais parce que comprendre davantage nous donne davantage de choix.

Apprendre peut changer une trajectoire.

Savoir gérer son argent peut donner de la liberté. Une petite décision peut devenir un projet.

Et que l'autonomie aussi est une forme de self-care.

SELF-CARE

Ici, prendre soin de soi ne sera pas une nouvelle mission à réussir.

On parlera beauté, peau, mouvement, forme, énergie, équilibre, santé mentale, repos et confiance.

On testera. On cherchera. On comparera.

Et avant de tout changer, nous vérifierons si tout avait réellement besoin de l'être.

On essaiera surtout de comprendre ce qui peut réellement nous faire du bien — sans transformer notre salle de bain en laboratoire, notre assiette en tableau Excel et notre bien-être en deuxième CDI.

Le self-care n'a pas besoin d'être parfait pour être précieux.

COSMIC GIRL

Et puis il y a tout ce que l'on ne range pas aussi facilement.

Les saisons. La lune. Les pierres. Les plantes. Les traditions. Les cycles. Les symboles. Les rituels. Les oracles et les pratiques anciennes.

Nous les explorerons avec une règle assez simple :

les pieds sur terre, la tête dans les étoiles.

Parce qu'ici, croire n'empêche pas de questionner. Et questionner n'empêche pas de croire.

On parlera d'énergie, d'intention, de vibrations, de symboles et de rituels.

Pas nécessairement ceux qui demandent quinze ingrédients, trois bougies et un doctorat en correspondances.

Plutôt ceux qui nous apprennent à observer, ressentir, expérimenter et mettre davantage de conscience dans ce que nous faisons.

Parce qu'un rituel n'a pas besoin d'être compliqué pour avoir du sens. Une pierre, une flamme, quelques mots ou un geste peuvent devenir le support d'une intention lorsqu'ils signifient réellement quelque chose pour nous.

. . .



ICI, ON NE TE DEMANDERA PAS DE DEVENIR LA MEILLEURE VERSION DE TOI-MÊME

Promis.

Parce qu'à force de vouloir devenir notre *best self*, il faudrait peut-être commencer par se demander ce qui n'allait pas avec la version actuelle.

DCybèle n'est pas né pour ajouter une nouvelle série d'injonctions à celles qui existent déjà.

Le marché semble déjà remarquablement bien approvisionné.

LE SUJET N'EST PAS DE CONSTRUIRE UNE FEMME IDÉALE.

Tu ne seras pas obligée de te lever à 5 heures.

De boire un jus vert.

De méditer vingt minutes.

D'avoir une morning routine en douze étapes.

De manifester ton premier million.

De courir dix kilomètres.

De posséder quatorze sérums.

D'avoir trouvé ta vocation, ton équilibre et ton plan sur cinq ans.

Ni même d'être productive aujourd'hui.

Tu peux faire certaines de ces choses.

Toutes, si cela te rend heureuse.

Ou aucune.

Ton existence ne sera pas audité à la fin du trimestre.

Le sujet est de disposer de suffisamment de curiosité, de connaissances et de liberté pour construire une vie qui nous ressemble davantage.

Alors DCybèle proposera.

Expliquera.

Cherchera.

Testera.

Questionnera.

Se trompera parfois aussi. Et corrigera.

Et toi ?

Tu prendras ce qui te parle.

Le reste peut rester ici.



• • •

ET DERRIÈRE DCYBÈLE ?

Il y a moi.

Et puisque nous allons probablement passer un peu de temps ensemble, autant faire les présentations.

Je suis une femme avec beaucoup — vraiment beaucoup — de centres d'intérêt. Le concept de niche n'a manifestement jamais pris chez moi. J'aime comprendre comment les choses fonctionnent. Chercher. Comparer. Creuser une question beaucoup plus loin que nécessaire simplement parce qu'elle a piqué ma curiosité. Le fameux « je regarde juste cinq minutes » qui se termine trois heures et dix-sept onglets plus tard.

Je crois que c'est précisément dans ces intersections que les choses deviennent intéressantes.

Je n'ai donc pas créé DCybèle parce que j'avais toutes les réponses.

Je l'ai créée parce que j'avais beaucoup de questions.

Et surtout parce que j'aime ce qu'il se passe après une question.

Quand on commence à chercher.

Quand une information en entraîne une autre.

Quand on découvre quelque chose que l'on ignorait complètement la veille¹ ^

Quand on teste.

Quand on change d'avis — oui, c'est permis aussi.

J'ai un esprit profondément rationnel, avec une fascination tout aussi profonde pour le symbolique, les traditions anciennes, les pierres, les cycles et tout ce que l'être humain utilise depuis toujours pour donner du sens au monde.

Je peux m'intéresser à l'intelligence artificielle et aux nouvelles compétences professionnelles puis, quelques heures plus tard, chercher comment reconnaître un morceau de quartz sur une plage.

Cela ne me semble pas contradictoire. Au contraire.

Quand une idée devient un projet.

Quand quelque chose que l'on a lu modifie, même légèrement, notre façon de vivre.

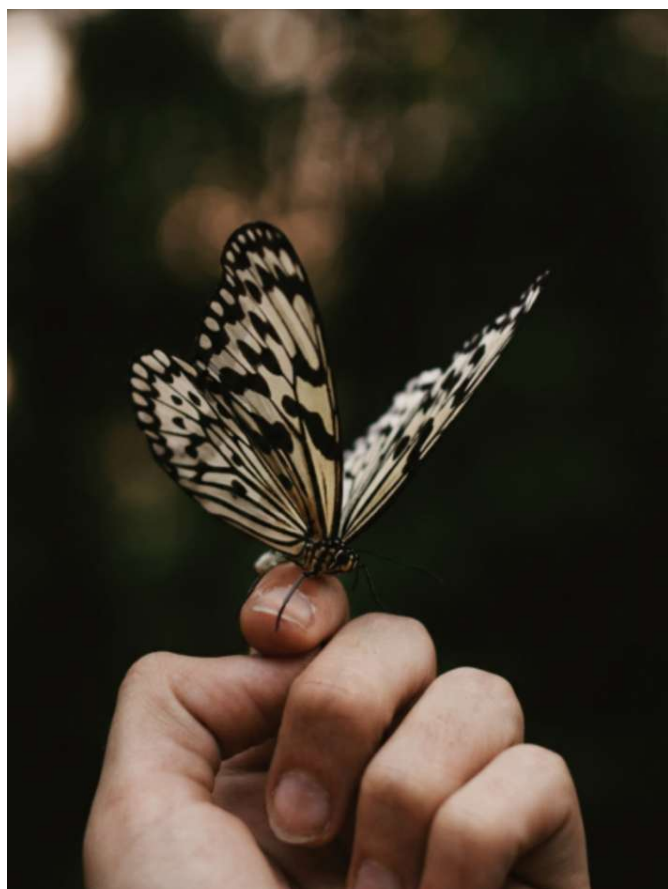
DCybèle sera aussi le journal de cette curiosité.

Avec une promesse : ne jamais prétendre savoir ce que nous ne savons pas.

Cela devrait aller de soi. Étrangement, ça mérite quand même d'être précisé.

• • •

CE QUE TU PEUX ATTENDRE DE DCYBÈLE



De la curiosité, évidemment.

Mais aussi de l'authenticité.

De la liberté.

Du respect.

De l'ouverture.

Et de l'équilibre.

Nous parlerons parfois de choses légères. Et elles auront le droit d'être légères.

Tout n'a pas besoin d'être utile, profond ou transformateur. Nous survivrons.

D'autres fois, nous irons beaucoup plus loin.

Nous chercherons les sources, confronterons les idées, décortiquerons des sujets et poserons peut-être davantage de questions que nous n'apporterons de réponses.

Il y aura du beau, parce que le beau fait du bien.

De l'utile, parce qu'une bonne idée devient encore meilleure lorsqu'elle peut réellement servir.

Du plaisir, parce que tout n'a pas besoin d'avoir un objectif.

Du merveilleux, parce que le monde devient terriblement ennuyeux lorsqu'on cesse de s'émerveiller.

Et de l'esprit critique, parce qu'une réponse mérite parfois qu'on lui pose encore deux ou trois questions.

• • •

AUJOURD'HUI, DCYBÈLE OUVRE SES PORTES

COMMENCE OÙ TU VEUX

LIFESTYLE SELF CARE POWER MOVES COSMIC GIRL

Et tout n'est pas encore écrit.

Heureusement.

Il y a les sujets que j'ai déjà envie d'explorer avec toi.

Les expériences que j'ai envie de tenter.

Les guides que j'ai envie de construire.

Et, je l'espère, un peu grâce à toi aussi.

Alors si tu arrives aujourd'hui, au tout début de l'histoire, considère ceci comme une invitation. ^

Les endroits où j'ai envie de t'emmener.

Les questions auxquelles nous chercherons des réponses.

Et puis il y aura probablement des obsessions temporaires, des idées apparues à une heure parfaitement déraisonnable – les bonnes idées ayant visiblement assez peu de respect pour les horaires de bureau – des tests qui fonctionneront, d'autres beaucoup moins, des découvertes imprévues et des chemins auxquels je n'ai pas encore pensé.

DCybèle grandira comme cela.

Par curiosité.

Par expérimentation.

Par rencontres.

Par envies.

Bienvenue sur DCybèle.

Tu n'as pas besoin de choisir entre toutes les femmes que tu pourrais être.

Ici, on va plutôt apprendre à leur faire une place.

DCYBÈLE

N°001

SEPT. 2026

Tu peux commencer où tu veux.

Entre par **LIFESTYLE** si tu as envie de remettre un peu de plaisir dans ton quotidien.

Pousse la porte de **SELFCARE** si tu as besoin de prendre soin de toi.

Va voir du côté de **POWER MOVES** si quelque chose en toi a envie d'apprendre, d'évoluer ou de construire.

Et rejoins **COSMIC GIRL** lorsque tu as envie de regarder le monde avec un peu plus de curiosité et de merveilleux.

Puis change de porte si tu en as envie.

Tu n'es pas obligée de choisir. C'est même un peu tout le principe.

SUIVANT

La décharge mentale commence par l'organisation

YOU MAY ALSO LIKE





LA DÉCHARGE MENTALE COMMENCE PAR L'ORGANISATION

LAISSER UN COMMENTAIRE

*Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec **

COMMENTAIRE *

NOM *

E-MAIL *

SITE

☐ ENREGISTRER MON NOM, MON E-MAIL ET MON SITE DANS LE NAVIGATEUR POUR MON PROCHAIN COMMENTAIRE.

LAISSER UN COMMENTAIRE

FOLLOW ALONG

@dcyb_l

[CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE](#) [MENTIONS LÉGALES](#)
[POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ](#)

DCYBÈLE © 2026 · DESIGN BY ND

